

# Alcool et cancers

*Docteur Thomas ORBAN*



SOCIÉTÉ SCIENTIFIQUE de  
**MEDECINE GENERALE**

Bruxelles, le 23 février 2018

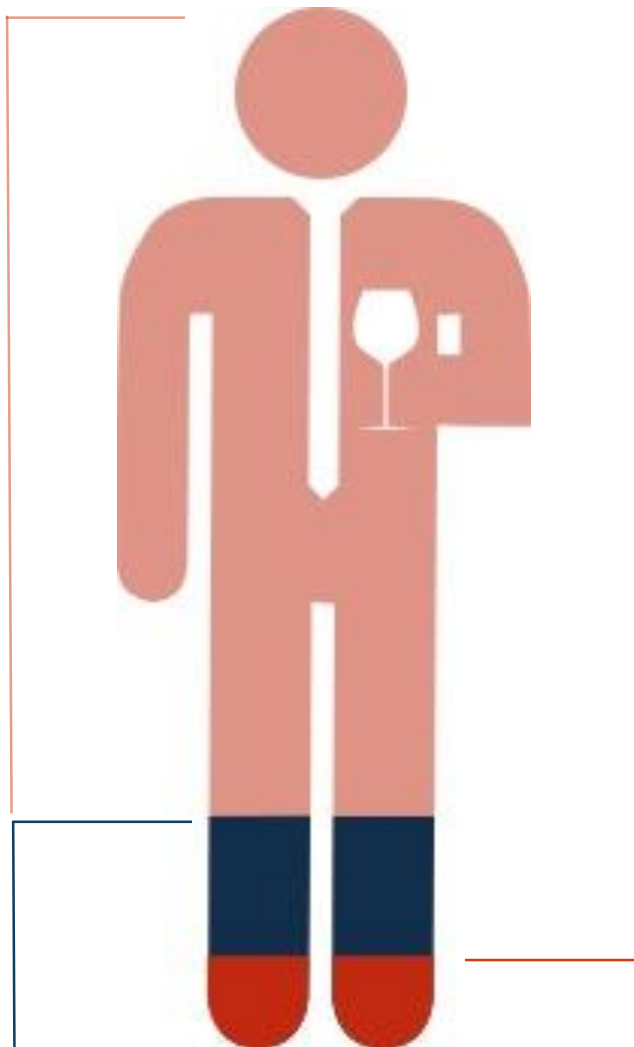
# Liens d'intérêt

Le travail de la commission alcoologie a été soutenu par:

- SPF Santé Publique (2012)
- Lundbeck (2011- 2013)
- Conseil National de Promotion de la Qualité (CNPQ) (2013)
- COFOF, RW (2014-16)

# LA DÉPENDANCE À L'ALCOOL EST FRÉQUENTE MAIS ELLE EST RAREMENT DIAGNOSTIQUÉE

En 2001, environnment  
**228.900**  
BELGES (18-64y) ONT UNE  
DÉPENDANCE à l'ALCOOL<sup>10</sup>  
Hommes 5,4 %  
Femmes 1,9 %



**15%**  
SONT DIAGNOSTIQUÉS<sup>11</sup>

**8%** SONT EFFECTIVEMENT  
TRAITÉS<sup>12</sup>

**i** Treatment Gap

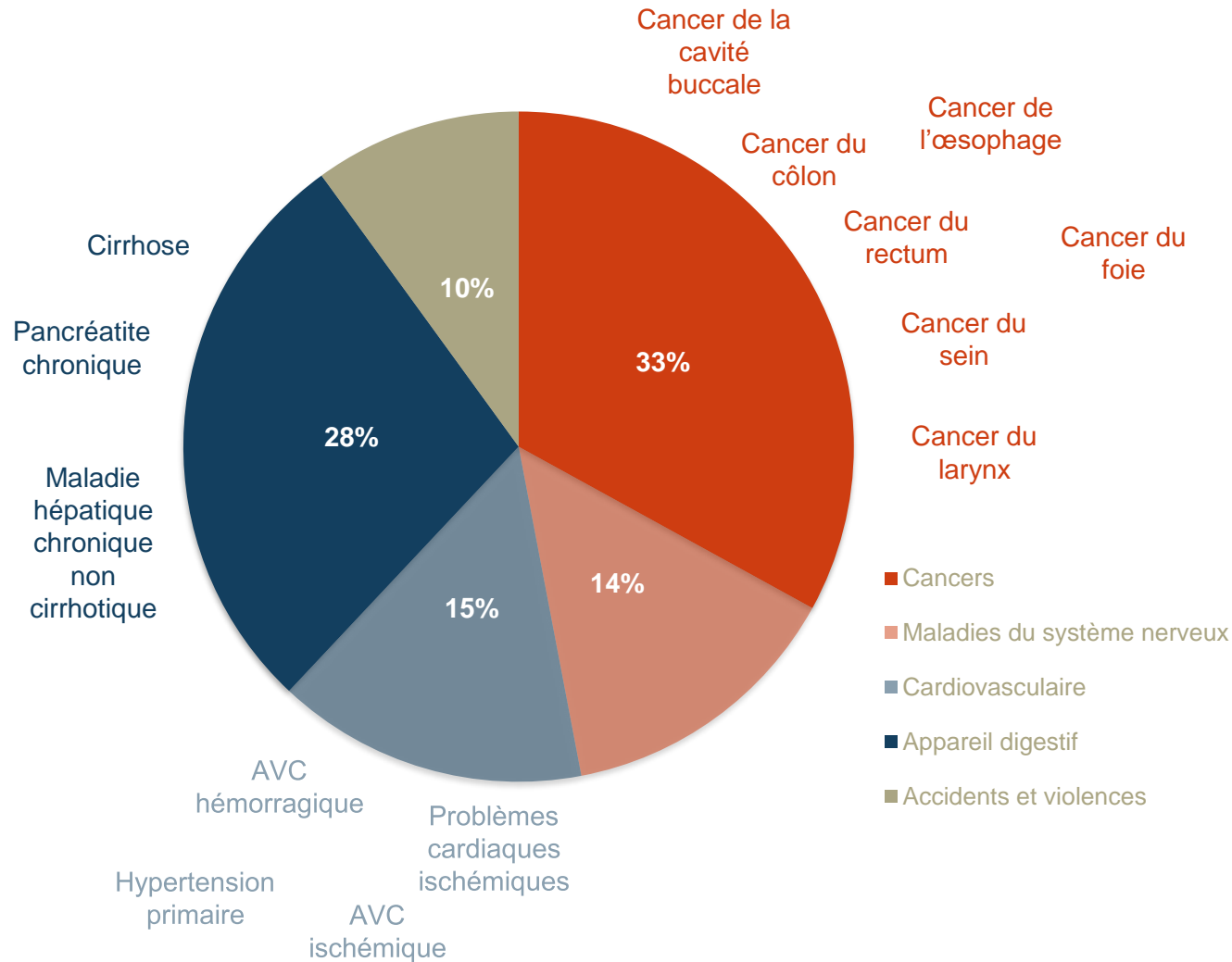
## Attributable fractions in European men (%)

• Cirrhosis of the liver	63
• Haemorrhagic stroke	26
• Mouth and oropharynx cancers	41
• Oesophagus cancer	46
• Other cancers	11
• Homicide	41
• Other Intentional injuries	32
• Motor vehicle accidents	45
• Other unintentional injuries	32

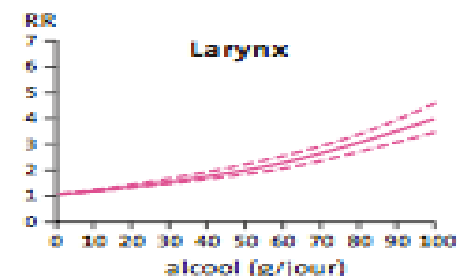
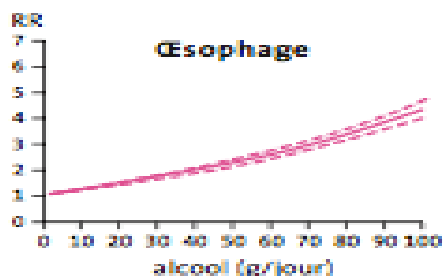
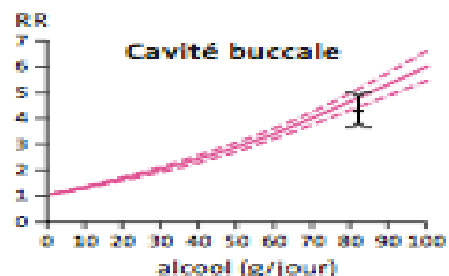
Source: World Health Organization (2002a).

8

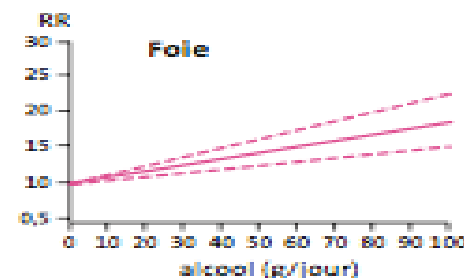
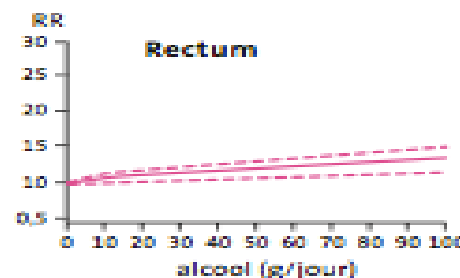
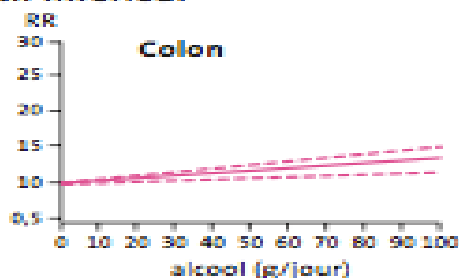
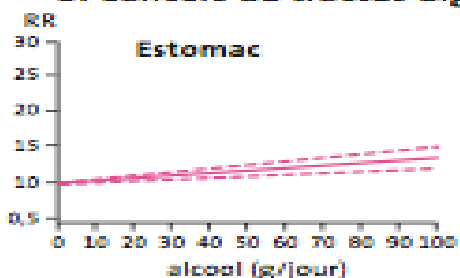
# LES BUVEURS EXCESSIFS COURENT UN RISQUE ACCRU POUR PLUS DE 60 AFFECTIONS DIFFÉRENTES<sup>16,17,18</sup>



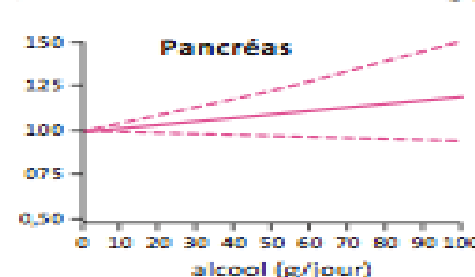
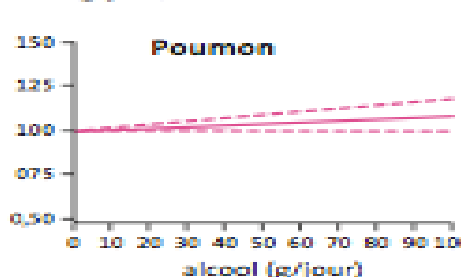
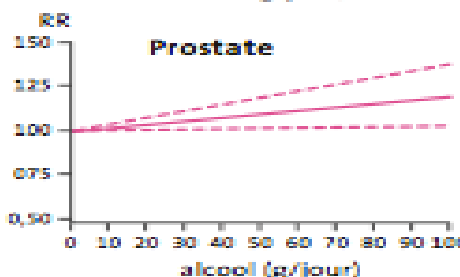
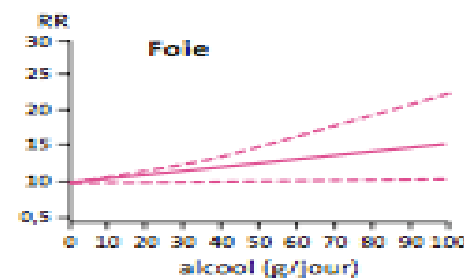
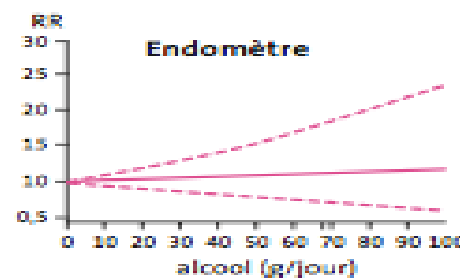
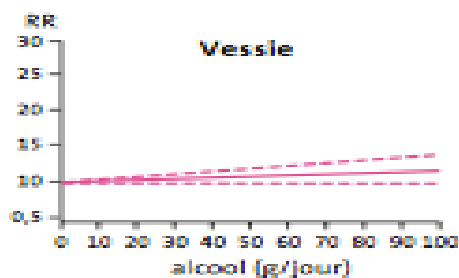
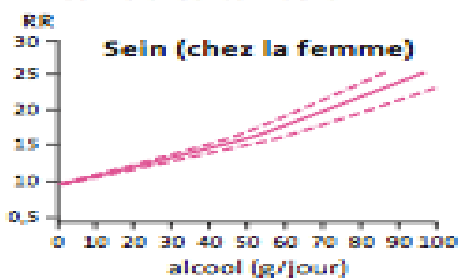
### A. Cancers du tractus aérodigestif supérieur



### B. Cancers du tractus digestif inférieur



### C. Autres cancers



**Tableau N°4.2 Risques relatifs pour les pathologies associées au facteur de risque alcool**

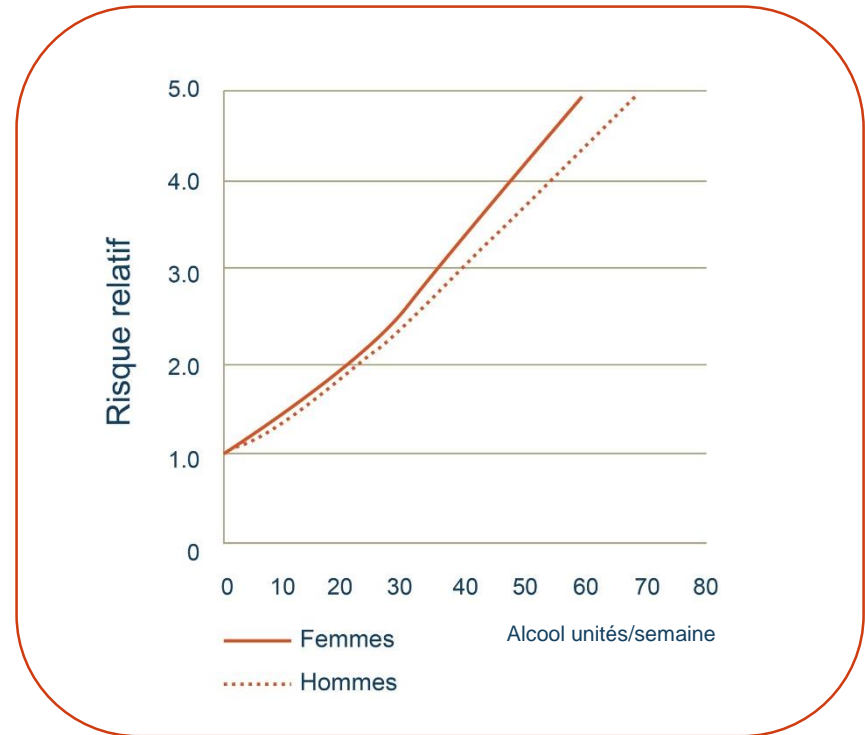
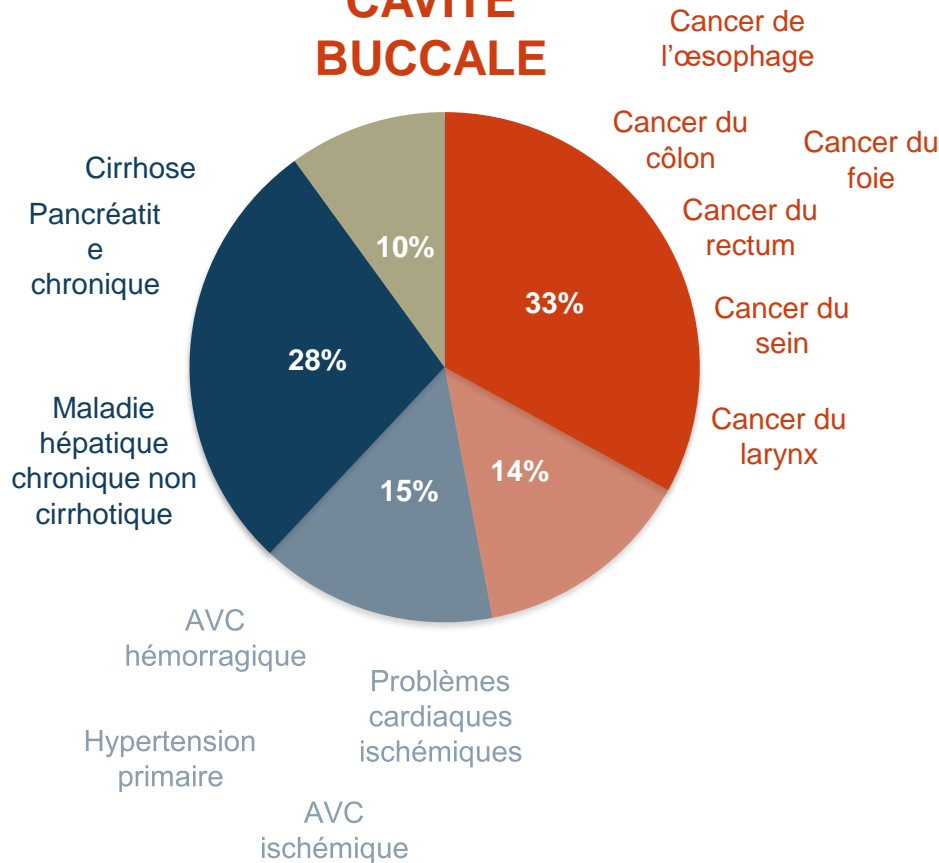
	Femmes			Hommes		
	Consommation d'alcool en g/jour					
	0-19	20-39	40+	0-39	40-59	60+
<b>Troubles neuropsychiatriques</b>						
Épilepsie	1,3	7,2	7,5	1,2	7,5	6,8
<b>Troubles gastro-intestinaux</b>						
Cirrhose du foie	1,3	9,5	13,0	1,3	9,1	13,0
Varices oesophagiennes	1,3	9,5	9,5	1,3	9,5	9,5
Pancréatite aiguë et chronique	1,3	1,8	1,8	1,3	1,8	3,2
<b>Troubles métaboliques et endocriniens</b>						
Diabète	0,9	0,9	1,1	1,0	0,6	0,7
<b>Cancers</b>						
Cancers de la bouche et de l'oropharynx	1,5	2,0	5,4	1,5	1,9	5,4
Cancer de l'oesophage	1,8	2,4	4,4	1,8	2,4	4,4
Cancer du larynx	1,8	3,9	4,9	1,8	3,9	4,9
Cancer du foie	1,5	3,0	3,6	1,5	3,0	3,6
Cancer du sein	1,1	1,4	1,6			
Autres cancers	1,1	1,3	1,7	1,1	1,3	1,7

Cancers	<b>Tractus gastro-intestinal</b>	L'alcool augmente le risque de cancers de la bouche, de l'œsophage et du larynx (voies aéro-digestives supérieures - VADS) et dans une moindre mesure, de cancers de l'estomac, du colon et du rectum selon une relation linéaire.
	<b>Foie</b>	L'alcool augmente le risque de cancer du foie selon une relation exponentielle.
	<b>Sein</b>	Il existe aujourd'hui des preuves indiscutables selon lesquelles l'alcool augmente le risque de cancer du sein chez la femme.
Pathologies cardiovasculaires	<b>Hypertension</b>	L'alcool augmente la tension artérielle ainsi que le risque d'hypertension, de manière dose-dépendante.
	<b>Accident vasculaire cérébral - AVC</b>	L'alcool augmente le risque d'AVC hémorragique et ischémique, avec un risque lié à la dose plus élevé dans le cas de l'AVC hémorragique. Bien que des études aient montré qu'une faible consommation d'alcool réduisait le risque d'AVC ischémique, la revue systématique de toutes ces analyses n'a pas permis de démontrer clairement les effets protecteurs d'une consommation d'alcool faible à modérée sur le risque des deux types d'AVC. À l'inverse, l'ivresse alcoolique est un facteur de risque important d'AVC ischémique et hémorragique, particulièrement chez les adolescents et les jeunes.
	<b>Arythmies cardiaques</b>	Les épisodes de consommation épisodique massive augmentent le risque d'arythmies cardiaques et de décès brutaux par insuffisance coronarienne, même chez les personnes n'ayant pas eu de signes avant-coureurs de problèmes cardiaques.
	<b>Coronaropathies</b>	Bien qu'une faible consommation d'alcool réduise le risque de coronaropathies, au delà de 20 g par jour, (le niveau de consommation d'alcool associé au risque le plus faible), le risque de coronaropathie augmente, devenant supérieur à celui d'un abstinent ayant consommé 80 g en une seule occasion.

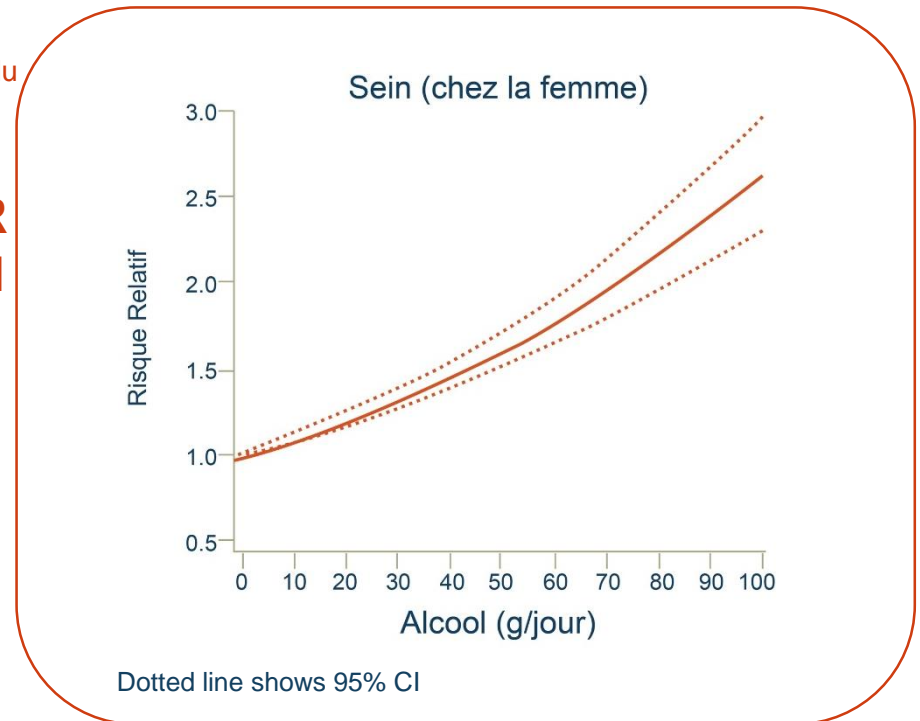
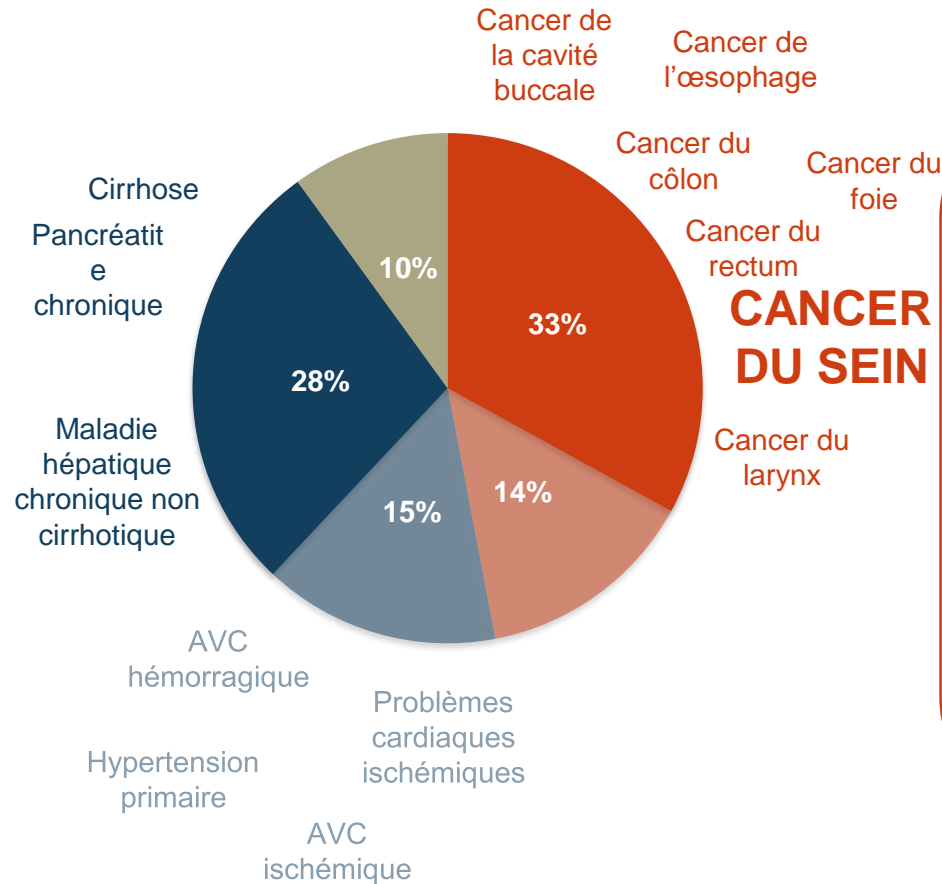


# L'ALCOOL EST CANCÉRIGÈNE CHEZ L'ÊTRE HUMAIN ET IL AUGMENTE LE RISQUE DE CANCERS<sup>16,17,18</sup>

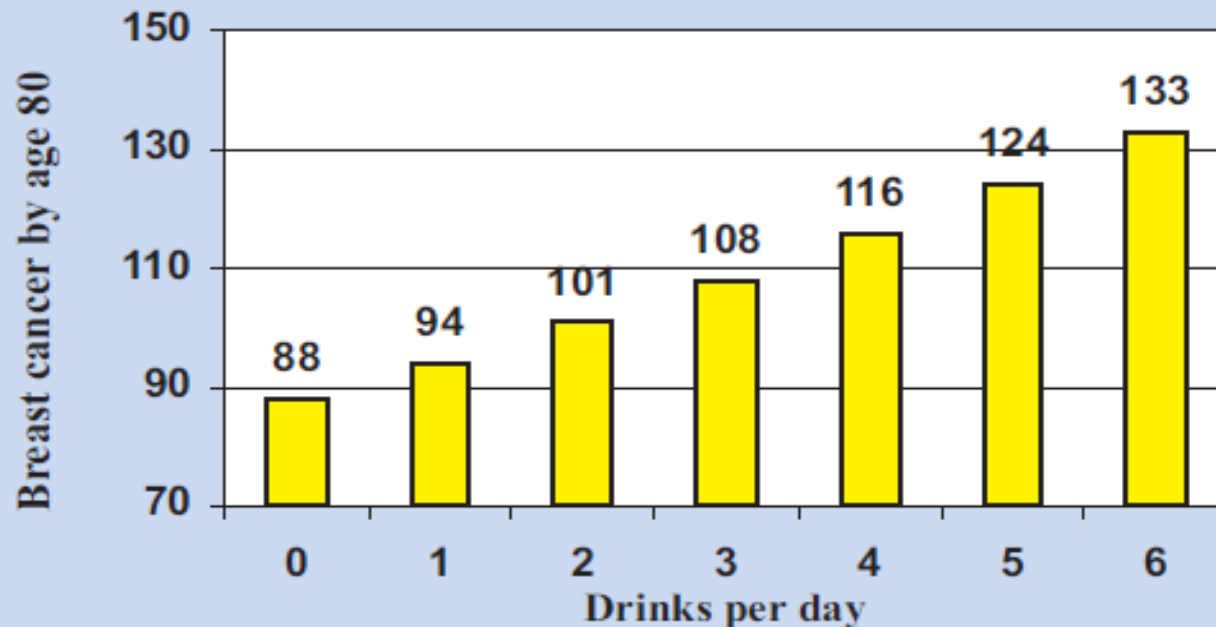
## CANCER DE LA CAVITÉ BUCCALE



# L'ALCOOL AUGMENTE LE RISQUE DE CANCER DU SEIN CHEZ LA FEMME<sup>16,17,18</sup>



# Risk of female breast cancer



Source: Collaborative Group on Hormonal Factors in Breast Cancer (2002).  
Cumulative incidence of breast cancer per 1000 women by aged 80 years in relation to number of alcoholic drinks per day

# Des chiffres? Des chiffres!

- ✓ En France: alcool = deuxième cause de mortalité évitable par cancer, après le tabac. (Institut National Cancer, 2007)
- ✓ 10% cancers en europe (hommes) et 3% chez les femmes peuvent être directement liés à l'alcool (Schütze, Rehm 2011) en Europe
- ✓ Si conso > 2,5 UA/j (H) 1,25 UA/j (F) % cas associés cancer/alcool = 18%/4% F

# Des chiffres? Des chiffres!

- ✓ Facteur causal: cancers de cavité buccale, pharynx, larynx, œsophage, foie, colon , rectum. Et sein.
- ✓ Aérodigestif: un cancer sur 2 (H), sur 4 (F) y est associé!
- ✓ Plus conso est élevée, plus le pays présente un taux élevé de cancers aérodigestifs.

# Physiopathologie

- ✓ Acétaldéhyde: toxique! (Alcool >acétaldéhyde = alcool déshydrogénase)
- ✓ Présente dans: foie, estomac, intestin, cœur, rein, cerveau
- ✓ Acétaldéhyde > acétate (Acétaldéhyde déshydrogénase: ALDH)
- ✓ Acétaldéhyde: altération de l'ADN > cancers
- ✓ Concentration Acétaldéhyde suffisamment élevée voies aérodigestives

# Physiopathologie 2

- ✓ Bouche: bactéries > alcool en acétaldéhyde!
- ✓ Acétaldéhyde concentration 10 à 100 x plus élevée dans glandes salivaires
- ✓ Risque cancer plus élevé chez individus déficients en ALDH (50% asiatiques)
- ✓ Tabac: augmente le risque (Modification flore buccale et Acétaldéhyde ds fumée)

# FOIE et cancer

- ✓ ALDH ok
- ✓ Seconde enzyme (cfr tolérance): CYP2E1 du groupe des CYP450
- ✓ Utilisation de CYP2E1 = productions de facteurs oxydants = stress oxydatif!
- ✓ Inflammation du tissu hépatique et altérations ADN



# SEIN et cancer

- ✓ Alcool : élévation du taux oestrogènes.
- ✓ ALDH intervient dans métabolisme alcool ET oestrogènes
- ✓ Donc: compétition. D'où: augmentation oestrogènes. Or cancers hormono-dépendants.
- ✓ Alcool : élévation du taux oestrogènes = augmentation du risque !!